

PROTOCOLE SANITAIRE

Arts Martiaux Garennois (AMG)

Ce protocole a pour but de présenter l'ensemble des mesures sanitaires à respecter au dojo AMG à La Garenne Colombes pour pratiquer une activité en toute sécurité. Il reprend des règles sanitaires générales (gestes barrières et règles d'hygiène), ainsi que les règles spécifiques à respecter liées au dojo et à la pratique des Arts Martiaux et des disciplines associées présentes aux AMG.

Ce protocole sera mis à jour selon l'évolution des recommandations et consignes, gouvernementales, municipales et celles des fédérations Aïkido, Judo et Karaté.

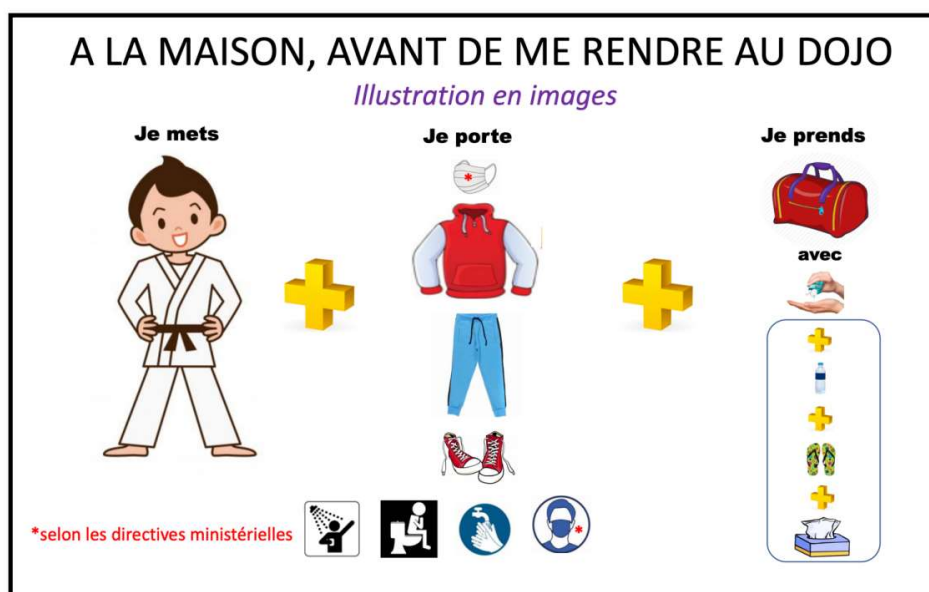
Il est envoyé à nos adhérents la première semaine de septembre 2020 et sera disponible et mis à jour sur notre site internet.

LES PRATIQUANTS

• AVANT DE ME RENDRE AU DOJO :

S'assurer que vous ne présentez aucun symptôme pouvant être lié au COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées), ayant débuté depuis plus de 24 heures ou ayant pris fin depuis 48H minimum.

- Se doucher et être allé aux toilettes (si possible).
- Avoir lavé entièrement sa tenue de pratique.
- Pour ceux qui viennent déjà en tenue la couvrir totalement par un autre vêtement (sweat, pantalon, veste, ...).
- Mettre dans son sac :
 - o Lotion hydroalcoolique ou lingettes désinfectantes
 - o Bouteille d'eau pleine
 - o Zooris ou chaussons placés dans un petit sac
 - o Mouchoirs jetables
 - o Pour les Babys : une fiche comprenant les coordonnées de la personne à contacter en cas de problème pendant le cours.
- Porter un masque (selon les directives gouvernementales).



◦ À L'ARRIVÉE AU DOJO :

- Respecter les gestes barrières (saluer sans se serrer la main ou s'embrasser, respecter une distance d'un mètre).
- Seuls les licenciés venant pratiquer sont autorisés à entrer dans les bâtiments sauf cas exceptionnel avec prise de RDV ou accompagnateurs pour les cours Baby.



- Respecter les horaires et arriver au dojo au moins 10 minutes avant le cours pour limiter les flux de personnes avec les autres entraînements.

◦ DANS LE DOJO AVANT LE COURS :

- Prendre connaissance du présent protocole sur le tableau d'affichage.
- Se rendre au vestiaire, respecter la distanciation sociale d'1 mètre et ranger ses affaires dans son sac. Ne rien laisser dans le vestiaire.
- Se désinfecter les mains et les pieds avec votre propre solution désinfectante avant de monter sur le tatami.

- Comme l'exige le règlement intérieur avancez vers le tatami avec obligatoirement vos zooris ou chaussons au pieds et avec un kimono propre sous peine de vous voir refuser l'accès au cours.
- Prendre votre sac contenant gourde identifiée et lotion désinfectante personnelle et les poser au bord du tatami.
- Le professeur pourra solliciter les adhérents pour la désinfection des tatamis, du matériel pédagogique et des équipements.

○ SUR LE TATAMI :

- Retirer votre masque et le ranger dans votre sac à chaque entrée sur le tatami. Le port du masque n'est pas obligatoire pour les pratiquants lors de la pratique sportive.
- Suivre les consignes indiquées par le professeur.
- Pas de distanciation recommandée ni de limitation du nombre de pratiquants.
- A chaque sortie du tatami, pendant l'entraînement ou en fin de cours, se désinfecter les pieds avec votre propre solution et mettre ses chaussons.

○ A LA FIN DU COURS :

- Le professeur pourra solliciter les adhérents pour la désinfection du tatami, du matériel pédagogique et des équipements utilisés pendant le cours.
- Ramasser ses affaires (gourdes...), mettre ses Zooris et rejoindre son sac.
- Rejoindre le vestiaire en portant le masque et quitter le dojo en respectant les distanciations sociales.
- Respecter les consignes liées à l'utilisation des vestiaires, douches et toilettes (voir ci-dessous).

○ ARRIVÉE À LA MAISON :

- Laver sa tenue de pratique.
- Désinfecter ses zooris ou chaussons.
- Vérifier le niveau de sa lotion désinfectante et la remplacer si besoin pour le prochain cours.

LES INTERVENANTS

○ PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS :

- Les parents et accompagnateurs doivent rester à l'extérieur des bâtiments.
- Les accompagnants doivent arriver et venir chercher les enfants 10 minutes avant le début ou la fin du cours et attendre leurs enfants à l'extérieur des bâtiments.

• **Baby Judo et Karaté :**

- Les parents ou accompagnateurs sont autorisés en fin et début de cours à accompagner leurs enfants dans le Dojo.
- Ils restent en dehors des bâtiments pendant les cours.
- Ils s'assurent que les enfants se nettoient les pieds et les mains avec leur propre solution désinfectante ou lingettes AVANT et APRES le cours.
- Tout bénévole pour le nettoyage des tatamis et des équipements utilisés par les enfants sera le bienvenu afin d'optimiser la durée du cours.
- **Babys qui prennent les navettes :**
 - Les parents doivent fournir aux enfants leurs lingettes désinfectantes et vérifier qu'ils les ont dans leur sac.
 - Les éducateurs s'assureront qu'ils les ont bien avec eux avant de prendre la navette.
 - Le professeur veillera à ce que les enfants se désinfectent pieds et mains avec leurs lingettes à chaque entrée et sortie du tatami.

○ PROFESSEURS :

- S'assurer que les participants respectent les protocoles sanitaires AMG.
- Tenir à jour en fin de cours la liste des participants, et la rendre disponibles sans délais en cas de besoin.
- Assurer la désinfection des tatamis, équipements, matériel pédagogique avec l'aide des pratiquants (ou des accompagnateurs pour les cours Babys)
- Ouvrir les issues de secours pour assurer l'aération.
- Fermer les sacs poubelles contenant les masques, gants, mouchoirs à usage unique, lingettes et autres ayant servis aux désinfections.
- Appliquer les protocoles réglementaires de votre sport et ceux des AMG.

• LE CLUB AMG :

- Faire respecter les gestes barrières à tous les usagers de l'association (y compris le public le cas échéant).
- Fournir les masques et solutions hydroalcooliques aux salariés et bénévoles.
- Assurer l'aération des locaux, utiliser les portes de secours en restant vigilant ensuite à leur fermeture (Plan Vigipirate renforcé toujours en application).
- Nettoyage avec un produit bactéricide sans rinçage (Norme EN 14486) des surfaces dont ils ont la charge (Bureau, matériel de bureau, tatami, équipements et matériel sportif)
- Prendre connaissance et appliquer les consignes sanitaires et sportives en vigueur ainsi que les protocoles et recommandations de la Mairie.
- Désigner un référent « COVID » chargé de l'organisation sanitaire et de veiller au respect des protocoles sanitaires. Le Président fera l'interface entre le référent et la Mairie.

• MESURES MISES EN PLACE PAR LA COLLECTIVITE :

- Nettoyage/Désinfection 1 fois par jour
- Pose d'un distributeur de gel à l'entrée des bâtiments NON dédiés
- Favoriser l'accès aux locaux

RÈGLES SANITAIRES SPÉCIFIQUES AU DOJO

- **PORT DU MASQUE :**

- Sur le tatami pendant la pratique sportive
 - Praticants : pas obligatoire
 - Professeurs : suivre les consignes réglementaires
- Dans les bâtiments Marcel Payen et à l'extérieur :
 - Suivre les protocoles Mairie ou préfectoraux en vigueur.

Rappel : En dehors de la pratique sportive, le port du masque est obligatoire pour cette rentrée pour les plus de 11 ans.

- **GEL hydroalcoolique, LINGETTES désinfectantes :**

- Les pratiquants doivent apporter leur propre désinfectant et l'utiliser avant et après chaque cours.
- Ceux disponibles au dojo sont réservés aux employés et bénévoles du club.
- Tout utilisateur doit se référer à la notice d'utilisation du gel hydro alcoolique
- Le club ne pourra être tenu responsable en cas d'incident à la suite de l'usage de ces désinfectants.

- **AERATION DU DOJO**

- Obligatoire entre chaque cours.
- Pendant les cours les professeurs s'assurent de la bonne ventilation et ouvre les portes d'issue de secours. Ils les referment à la fin des cours.

- **VESTIARES. TOILETTES. DOUCHES. POINTS CONTACTS. BANCS. ALLES ET COULOIRS**

- Les désinfections des infrastructures de la commune sont gérées par la Mairie et sont réalisées 1 fois par jour.
- Vestiaires, toilettes, douches accessibles jusqu'à nouvel ordre
- Dans les vestiaires, respecter une distance d'1 mètre ainsi que les emplacements sur les bancs. Eviter le partage du vestiaire avec d'autres sections.
- Porter le masque en dehors de la pratique sportive pour les plus de 11 ans.
- Les bancs face aux tatamis et des vestiaires peuvent être également désinfectés avant une série de cours par les professeurs ou adhérents.
- En dehors des douches, ne pas marcher pieds nus. Les Zooris ou chaussons sont obligatoires pour les pratiquants
- Ne pas séjourner. Rejoindre rapidement la sortie ou le tatami.

- **POUBELLES**
 - Utiliser les poubelles en place pour y jeter tout produit souillé ou ayant servi aux désinfections et fermer les sacs à la fin des cours. Elles seront sorties le lendemain par les personnes assurant ménage et désinfection des locaux.

- **TATAMIS**
 - Ils sont désinfectés avant une série de cours assuré par le même professeur, et à la fin de chaque cours concernant les mêmes participants
 - Prévoir 15 minutes avant le début du 1^{er} cours et arrêter le cours 15 minutes avant la fin prévue pour permettre la désinfection des tatamis et le bon séchage.
 - Professeur et participants assurent la désinfection (Parents ou accompagnateurs bénévoles bienvenus pour les cours Baby)

- **MATERIELS PEDAGOGIQUES OU ACCESSOIRES POUR LA PRATIQUE SPORTIVE**
 - Ils seront désinfectés après chaque utilisation à la fin du cours à l'aide de produit désinfectant de norme virucide pour les virus enveloppés. (Virucide EN 14476).
 - Les pratiquants aideront le professeur à la désinfection des matériels et équipements utilisés. (Pour les Babys, parents ou accompagnateurs bénévoles)

- **BUREAU AMG DES PROFESSEURS ET ASSISTANTE**
 - 2 personnes au maximum dans le bureau.
 - Porte ouverte pendant l'utilisation pour permettre une bonne aération.
 - Désinfection gérée par les personnes présentes dans la pièce (personnel ou membre du Bureau) avec les produits de désinfection mis à votre disposition.

Malgré ces contraintes, nous avons l'opportunité de reprendre les cours qui nous ont tant manqués pendant le confinement.

Il nous appartient à chacun de faire en sorte que cela continue le plus longtemps possible et de revenir à une situation normale rapidement.

Cela sera possible si chacun d'entre nous suit les règles et le protocole en place.

Bonne reprise sportive à tous.

Le 11 Septembre 2020.

Jean-Jacques Guérin

Président AMG